

Milkshake banane-framboise de Cyril Lignac

INGRÉDIENTS

- 2 bananes
- 250 g de fraises
- 50 cl de lait entier ou lait d'amande
- 100 g de framboises
- 25 g de sucre

PRÉPARATION

Ecrasez à la fourchette les framboises avec un peu de sucre et déposez-les au fond des verres.

Mixez les bananes, les fraises, le lait et une poignée de glaçons pour que lait soit moins dense. Au blender ou au companion environ 40 s à 1 min vitesse 12.

Versez le mélange sur les framboises écrasées et terminez en déposant des framboises coupées en deux sur le dessus pour décorer. (bon moi, elles s'enfoncent, je ne sais pas comment il fait!)